

2024

参加無料!!

4月開催



ラフターヨガ教室

13日 土 15:00~16:00

23日 火 11:00~12:00

会場

清閑堂前橋店

前橋市日吉町2-33-40
無料駐車場完備

服装

動きやすい服装

(持ち物は特にございません)

定員

20名様 ※要予約

ラフターヨガとは別名「笑いヨガ」とも言われ、
ヨガの呼吸法に「笑い」を取りれています。
笑うことにより自然に多くの酸素を取り入れる事
が出来、心身ともにエネルギーが満ち溢れた状態
でスッキリ元気になることを目的としています。

ラフターヨガで心身共に
リフレッシュしましょう!

講師：藤井波菜



お申し込み・お問い合わせ

清閑堂前橋店

清閑堂 HP >>> >>> >>>
<http://www.seikando-b.co.jp>

群馬県前橋市日吉町2-33-40

☎0120-117-232

営業時間

午前10時 ▶ 午後7時

水曜定休
但し祝日の場合は
営業致します



キリトリ

清閑堂前橋店「ラフターヨガ教室」参加申込書

▼ご参加希望に○を
ご記入ください。

ラフターヨガ教室

4/13(土)

4/23(火)

ふりがな

お名前

TEL

〒

ご住所

●ご記入いただいた個人情報はイベントのお申し込み、当社の商品・サービスのお知らせのみに利用いたします。

お電話からのお申し込みも受付中



0120 - 117 - 232

清閑堂前橋店